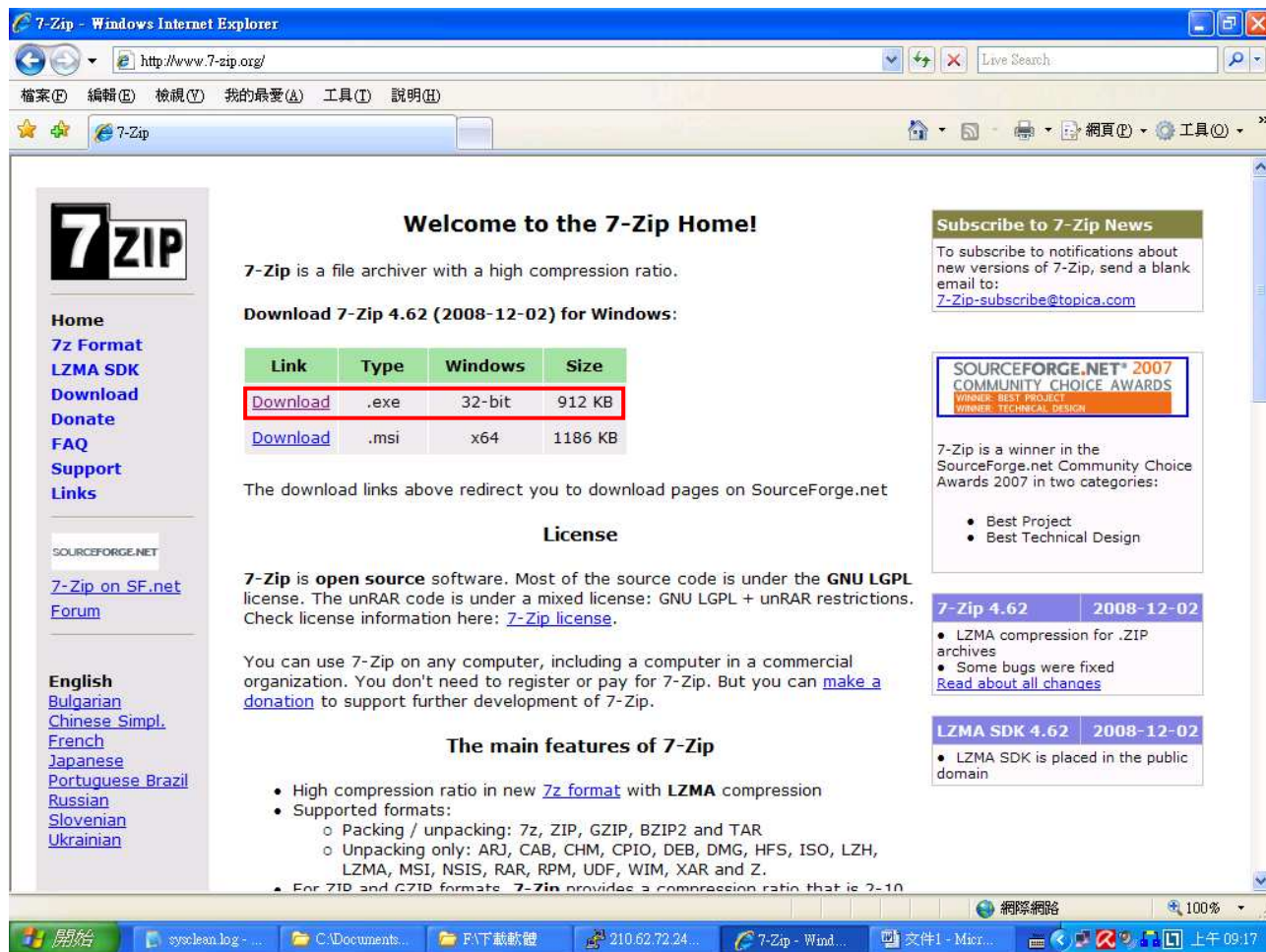


7-zip 壓縮工具 – 開放原始碼軟體

軟體下載：<http://www.7-zip.org/>



另存目標，儲存至桌面，在  7z462.exe 圖示上雙點滑鼠左鍵安裝

一、壓縮檔案

以壓縮桌面上檔名為「仁德醫護管理專科學校.doc」為例。

A. 將檔案壓縮成 7z 格式。

Add to “仁德醫護管理專科學校.7z”



請先登入仁德醫護管理專科學校數位學習網 – 電算中心 – 工具學習
教學影片：<http://moodle.jente.edu.tw/file.php/152/mov/7zip/7zip-compress.swf>

B. 將檔案壓縮成 zip 格式。

Add to “仁德醫護管理專科學校.zip”

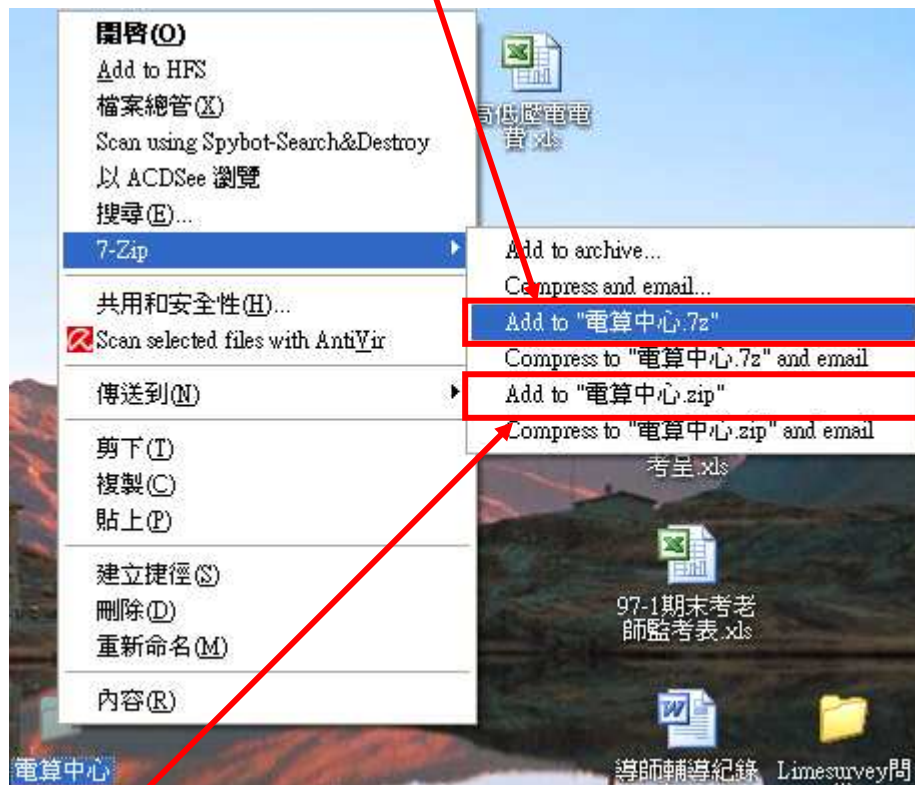
請先登入仁德醫護管理專科學校數位學習網 – 電算中心 – 工具學習
教學影片：<http://moodle.jente.edu.tw/file.php/152/mov/7zip/7zip-compress.swf>

二、壓縮資料夾

以壓縮桌面上名為「電算中心」資料夾為例。

A. 將資料夾壓縮成 7z 格式。

Add to “電算中心.7z”



B. 將資料夾壓縮成 zip 格式。

Add to “電算中心.zip”

教學影片請參考檔案壓縮方式(同一)。

三、解壓縮資料夾

以解壓縮桌面上名為「電算中心」資料夾為例。

A. 在壓縮檔所在的位置解壓縮 Extract Here



請先登入仁德醫護管理專科學校數位學習網 - 電算中心 - 工具學習
教學影片：<http://moodle.jente.edu.tw/file.php/152/mov/7zip/7zip-extract.swf>